

第2 交 通 渋 滞

1 調査概要

期 間：令和7年1月1日から令和7年12月31日の間
時 間：午前7時00分から午後7時00分の12時間
測定区間：都内一般道路～3,255km 都内首都高速道路～433km
渋 滞：道路上における車両の交通が滞り、走行速度が一般道路においては20km/h以下、首都高速道路においては、40km/h以下になった状態
渋滞距離：測定区間で発生した渋滞の長さ(渋滞長)
走行台数：測定区間を走行した車両の走行距離の総和
速 度：測定区間を走行した車両の平均速度
数 値：1時間平均渋滞距離
平日平均：土曜、日曜、祝日及び年末年始(1月1～3日、12月29～31日)を除く平日の平均
【注】 令和6年版以降の測定区間(一般道路3,255km、首都高速道路433km)と令和5年版以前の測定区間(一般道路3,157km)が異なるため、令和6年版以降と令和5年版以前の数値は対比できない。

2 一般道路の交通渋滞発生状況

(1) 年次別交通渋滞発生状況

表3-4-1 一般道路の年次別交通渋滞発生状況(平日平均)

区 分	渋滞距離(単位:km)(指数)		走行台キロ(単位:台キロ)(指数)		速度(単位:km/h)(指数)	
測定区間	3,157km	3,255km	3,157km	3,255km	3,157km	3,255km
令和3年	134.6 (100.0)	—	1,987,937 (100.0)	—	22.9 (100.0)	—
令和4年	127.9 (95.0)	—	1,950,830 (98.1)	—	23.0 (100.4)	—
令和5年	128.0 (95.1)	—	1,930,645 (97.1)	—	23.0 (100.4)	—
令和6年	135.1 (100.4)	137.1 (100.0)	1,916,694 (96.4)	1,951,441 (100.0)	22.8 (99.6)	22.8 (100.0)
令和7年	137.1 (101.9)	139.2 (101.5)	1,922,016 (96.7)	1,954,761 (100.2)	22.8 (99.6)	22.8 (100.0)

注1) 従来の測定区間3,157kmの統計データと令和6年に変更された測定区間3,255kmの統計データを併記している。

2) 指数はそれぞれの測定区間で令和3年、令和6年を100とした。

(2) 月別交通渋滞発生状況

表3-4-2 一般道路の月別渋滞距離(単位:km)(平日平均)

区 分	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
令和7年	118.2	143.7	150.8	111.3	106.2	131.9	150.9	143.5	155.5	139.2	149.6	171.3
令和6年	110.6	146.7	157.2	108.8	110.4	126.1	148.8	141.1	152.2	137.4	146.3	160.4
増減数	7.6	△3.0	△6.4	2.5	△4.2	5.8	2.1	2.4	3.3	1.8	3.3	10.9
増減率(%)	6.9	△2.0	△4.1	2.3	△3.8	4.6	1.4	1.7	2.2	1.3	2.3	6.8

注) △は減少を示す、以下表同じ。

表3-4-3 一般道路の月別走行台キロ(単位:千台キロ)(平日平均)

区 分	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
令和7年	1,948	1,981	1,972	1,926	1,923	1,952	1,983	1,937	1,965	1,945	1,963	1,999
令和6年	1,919	1,935	1,990	1,929	1,922	1,936	1,976	1,912	1,976	1,948	1,968	1,998
増減数	29	46	△18	△3	1	16	7	25	△11	△3	△5	1
増減率(%)	1.5	2.4	△0.9	△0.1	0.1	0.8	0.4	1.3	△0.5	△0.2	△0.3	0.1

表3-4-4 一般道路の月別速度(単位:km/h)(平日平均)

区 分	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
令和7年	22.7	22.0	22.2	23.6	23.3	23.0	22.7	23.0	22.3	23.3	22.4	21.9
令和6年	22.5	21.7	22.1	24.0	23.2	23.1	22.6	22.9	22.3	23.4	22.6	22.3
増減数	0.2	0.3	0.1	△0.4	0.1	△0.1	0.1	0.1	—	△0.1	△0.2	△0.4
増減率(%)	0.9	1.4	0.5	△1.7	0.4	△0.4	0.4	0.4	—	△0.4	△0.9	△1.8

(3) 曜日別交通渋滞発生状況

表3-4-5 一般道路の曜日別渋滞距離（単位：km）

区 分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日・祝日
令和7年	136.2	131.7	123.8	139.9	172.4	118.5	55.1
令和6年	140.0	130.1	124.1	135.1	165.6	120.0	55.2
増減数	△3.8	1.6	△0.3	4.8	6.8	△1.5	△0.1
増減率(%)	△2.7	1.2	△0.2	3.6	4.1	△1.3	△0.2

表3-4-6 一般道路の曜日別走行台キロ（単位：千台キロ）

区 分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日・祝日
令和7年	1,938	1,934	1,917	1,954	2,000	1,857	1,607
令和6年	1,943	1,924	1,922	1,952	1,984	1,864	1,601
増減数	△5	10	△5	2	16	△7	6
増減率(%)	△0.3	0.5	△0.3	0.1	0.8	△0.4	0.4

表3-4-7 一般道路の曜日別速度（単位：km/h）

区 分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日・祝日
令和7年	22.9	23.0	23.3	22.9	21.9	23.4	25.7
令和6年	22.7	23.0	23.2	23.0	22.0	23.4	25.7
増減数	0.2	—	0.1	△0.1	△0.1	—	—
増減率(%)	0.9	—	0.4	△0.4	△0.5	—	—

表3-4-8 一般道路の月別、曜日別渋滞距離（単位：km）

区 分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日・祝日
1 月	105.0	108.7	107.5	118.0	148.3	86.1	39.2
2 月	133.3	137.9	127.9	147.1	168.0	119.8	48.3
3 月	144.0	133.6	125.1	145.2	206.2	136.2	68.5
4 月	108.2	103.7	97.0	111.0	140.1	115.8	49.7
5 月	106.2	103.1	91.1	100.4	125.8	96.4	46.1
6 月	123.5	132.1	118.8	130.7	156.6	128.6	55.6
7 月	140.5	148.1	127.0	155.8	186.1	119.0	56.6
8 月	151.5	135.2	123.0	134.4	168.9	90.9	46.6
9 月	156.4	139.2	137.7	161.5	182.6	139.5	68.2
10 月	167.2	144.8	142.4	146.4	194.4	144.6	70.0
11 月	141.6	140.2	128.0	146.1	188.2	120.1	60.1
12 月	156.6	154.0	159.9	182.7	203.4	125.6	48.5

(4) 時間別交通渋滞発生状況

表3-4-9 一般道路の時間別渋滞距離（単位：km）（平日平均）

区 分	7 時	8 時	9 時	10 時	11 時	12 時	13 時	14 時	15 時	16 時	17 時	18 時
令和7年	162.6	217.4	157.4	139.8	122.4	93.1	82.6	102.6	118.4	135.7	179.7	147.1
令和6年	159.0	214.7	154.7	136.9	119.6	91.0	81.5	102.2	116.4	132.5	176.1	146.3
増減数	3.6	2.7	2.7	2.9	2.8	2.1	1.1	0.4	2.0	3.2	3.6	0.8
増減率(%)	2.3	1.3	1.7	2.1	2.3	2.3	1.3	0.4	1.7	2.4	2.0	0.5

表3-4-10 一般道路の時間別走行台キロ（単位：千台キロ）（平日平均）

区 分	7 時	8 時	9 時	10 時	11 時	12 時	13 時	14 時	15 時	16 時	17 時	18 時
令和7年	1,913	1,989	1,957	1,958	1,936	1,865	1,895	1,956	1,985	2,017	2,071	1,916
令和6年	1,911	1,985	1,952	1,957	1,936	1,862	1,896	1,955	1,981	2,008	2,065	1,911
増減数	2	4	5	1	0	3	△1	1	4	9	6	5
増減率(%)	0.1	0.2	0.3	0.1	0.0	0.2	△0.1	0.1	0.2	0.5	0.3	0.3

表3-4-11 一般道路の時間別速度（単位：km/h）（平日平均）

区 分	7 時	8 時	9 時	10 時	11 時	12 時	13 時	14 時	15 時	16 時	17 時	18 時
令和7年	22.5	20.6	22.1	22.6	23.2	24.2	24.4	23.8	23.3	22.9	21.7	22.6
令和6年	22.6	20.6	22.1	22.6	23.2	24.2	24.4	23.7	23.4	22.9	21.8	22.6
増減数	△0.1	—	—	—	—	—	—	0.1	△0.1	—	△0.1	—
増減率(%)	△0.4	—	—	—	—	—	—	0.3	△0.2	—	△0.5	—

表3-4-12 一般道路の時間別、月別渋滞距離（単位：km）（平日平均）

区 分	7 時	8 時	9 時	10 時	11 時	12 時	13 時	14 時	15 時	16 時	17 時	18 時
1 月	155.3	198.6	135.7	118.5	104.2	73.3	65.8	88.6	101.3	112.1	150.4	113.9
2 月	182.6	241.7	170.7	143.4	127.3	95.1	83.7	104.6	117.9	134.5	175.6	146.8
3 月	164.6	222.4	165.5	152.6	135.6	107.2	95.9	118.7	135.8	151.3	190.7	169.0
4 月	142.9	187.4	129.9	116.5	101.2	73.7	65.2	82.8	92.4	99.6	131.6	112.4
5 月	140.7	190.0	131.3	110.6	95.5	66.2	58.6	77.5	88.0	95.2	122.2	98.6
6 月	163.9	232.6	163.6	137.5	115.9	83.8	72.5	91.9	108.5	122.0	159.3	131.8
7 月	171.5	235.2	177.0	159.3	138.3	105.3	92.7	110.9	125.1	140.5	190.7	165.1
8 月	141.7	189.8	156.9	154.8	139.5	111.8	97.7	109.8	123.4	142.2	186.8	167.2
9 月	186.9	259.1	186.4	156.9	134.2	105.1	90.7	113.9	129.7	142.3	189.0	171.6
10 月	138.6	183.9	133.4	120.2	106.0	87.2	79.8	93.8	110.4	133.6	181.7	140.0
11 月	184.8	237.8	165.3	142.7	121.3	92.3	79.7	100.1	123.8	159.1	224.2	164.3
12 月	177.4	230.7	172.7	164.1	149.3	116.6	108.8	138.6	164.5	195.6	254.2	185.0

(5) 日別交通渋滞発生状況

表3-4-13 一般道路の日別渋滞距離（単位：km）（平日平均）

日 別	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日
渋滞距離	128.7	111.1	125.6	140.3	126.8	134.1	139.7	139.0	119.7	147.2	139.6
日 別	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日
渋滞距離	133.8	116.4	130.5	121.4	136.5	147.1	152.5	148.8	147.6	154.9	150.6
日 別	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日		
渋滞距離	143.0	164.6	167.6	162.7	147.9	149.9	138.1	130.7	161.8		

(6) 交通渋滞多発日

表3-4-14 一般道路の日別渋滞距離「ワースト10」（単位：km）

順位	月 日	曜日	渋滞距離	天 候
1	8月8日	金	262.5	晴のち一時雨、雷
2	3月21日	金	236.8	快晴
3	12月24日	水	225.7	雨時々曇
4	3月28日	金	219.1	曇時々雨
5	12月26日	金	218.9	晴
6	10月24日	金	218.2	曇時々雨
7	12月25日	木	209.4	曇のち一時雨
8	12月12日	金	209.2	晴
9	12月23日	火	205.6	晴のち曇
10	7月25日	金	205.3	晴

(7) 路線別交通渋滞発生状況

表3-4-15 一般道路の路線別渋滞距離「ワースト50路線」(単位:km)(平日平均)

順位	路 線 名	方向	渋滞距離	順位	路 線 名	方向	渋滞距離
1	環 七 通 り 外		6.0	23	東 京 環 状 内		1.2
2	環 七 通 り 内		5.7	27	昭 和 通 り 内		1.1
3	環 八 通 り 内		4.5	"	京 葉 道 路 上		1.1
4	環 八 通 り 外		3.9	"	府 中 街 道 外		1.1
5	甲 州 街 道 上		2.6	"	世 田 谷 通 り 上		1.1
6	明 治 通 り 内		2.5	31	五 日 市 街 道 上		1.0
7	明 治 通 り 外		2.3	"	水 戸 街 道 上		1.0
8	湾 岸 道 路 東		2.2	"	蔵 前 橋 通 り 上		1.0
"	目 白 通 り 上		2.2	"	日 光 街 道 上		1.0
10	青 梅 街 道 上		2.1	"	府 中 街 道 内		1.0
11	新 青 梅 街 道 上		2.0	"	東 京 環 状 外		1.0
"	甲 州 街 道 下		2.0	37	昭 和 通 り 外		0.9
13	新 青 梅 街 道 下		1.9	"	玉 川 通 り 下		0.9
14	玉 川 通 り 上		1.8	"	小 金 井 街 道 外		0.9
15	青 梅 街 道 下		1.7	"	多 摩 大 橋 通 り 内		0.9
16	山 手 通 り 外		1.6	"	世 田 谷 通 り 下		0.9
"	五 日 市 街 道 下		1.6	42	蔵 前 橋 通 り 下		0.8
18	川 越 街 道 上		1.5	"	中 原 街 道 上		0.8
"	町 田 街 道 内		1.5	"	新 小 金 井 街 道 外		0.8
"	町 田 街 道 外		1.5	"	目 黒 通 り 上		0.8
21	山 手 通 り 内		1.3	"	多 摩 大 橋 通 り 外		0.8
"	日 光 街 道 下		1.3	47	第 一 京 浜 上		0.7
23	目 白 通 り 下		1.2	"	尾 久 橋 通 り 上		0.7
"	水 戸 街 道 下		1.2	"	目 黒 通 り 下		0.7
"	湾 岸 道 路 西		1.2	"	新 小 金 井 街 道 内		0.7

表3-4-16 一般道路の路線別渋滞率「ワースト50路線」(平日平均)

順位	路 線 名	方向	路線長(m)	渋滞率(%)	順位	路 線 名	方向	路線長(m)	渋滞率(%)
1	玉 川 通 り 上		9,095	19.8	26	中 央 通 り 外		5,730	8.7
2	川 越 街 道 上		10,020	15.0	27	北 本 通 り 下		4,660	8.6
3	日 光 街 道 下		8,970	14.5	28	多 摩 大 橋 通 り 内		10,550	8.5
4	昭 和 通 り 内		8,340	13.2	"	環 状 3 号 線 内		3,537	8.5
5	水 戸 街 道 下		9,340	12.9	"	青 山 通 り 下		4,720	8.5
6	中 原 街 道 上		6,360	12.6	31	町 田 駅 前 通 り 外		3,560	8.4
7	目 白 通 り 上		17,596	12.5	32	中 山 道 上		7,300	8.2
8	日 光 街 道 上		8,970	11.2	"	山 手 通 り 外		19,515	8.2
9	世 田 谷 通 り 上		9,925	11.1	34	六 本 木 通 り 下		4,920	8.1
10	昭 和 通 り 外		8,340	10.8	35	中 原 街 道 下		6,360	7.9
11	水 戸 街 道 上		9,340	10.7	36	目 黒 通 り 下		9,070	7.7
"	北 本 通 り 上		4,660	10.7	37	多 摩 大 橋 通 り 外		10,550	7.6
13	環 七 通 り 外		57,332	10.5	38	蔵 前 橋 通 り 上		13,420	7.5
14	環 八 通 り 内		43,665	10.3	39	明 治 通 り 内		33,671	7.4
15	環 七 通 り 内		57,332	9.9	"	府 中 街 道 外		14,930	7.4
"	玉 川 通 り 下		9,095	9.9	41	外 苑 東 通 り 外		6,880	7.3
17	笹 目 通 り 内		4,148	9.6	42	靖 国 通 り 外		8,290	7.2
18	新大宮バイパス		3,180	9.4	"	笹 目 通 り 外		4,148	7.2
"	京 葉 道 路 上		11,665	9.4	"	新小 金井 街 道 外		11,130	7.2
"	湾 岸 道 路 東		23,356	9.4	45	高 尾 街 道 内		8,490	7.1
21	世 田 谷 通 り 下		9,925	9.1	46	川 越 街 道 下		10,020	7.0
22	芋 窪 街 道 外		5,588	9.0	47	中 山 道 下		7,300	6.9
23	環 八 通 り 外		43,665	8.9	48	明 治 通 り 外		33,671	6.8
"	秋 川 街 道 上		3,370	8.9	"	目 白 通 り 下		17,596	6.8
"	目 黒 通 り 上		9,000	8.9	"	桜 田 通 り 下		7,377	6.8

(8) 交差点流入路別交通渋滞発生状況

表3-4-17 交差点流入路別渋滞距離「ワースト50交差点」(単位: km) (平日平均)

順位	交 差 点 名	流入路線名	方向	渋滞距離	順位	交 差 点 名	流入路線名	方向	渋滞距離
1	瀬田	環八通り	内	1.62	25	駒沢	玉川通り	下	0.51
2	大原二環	七通り	外	1.25	27	平塚橋	中原街道	上	0.50
3	環八中の橋	環八通り	内	1.01	〃	大橋	玉川通り	上	0.50
4	豊玉北六目	白通り	上	0.96	29	武蔵野橋北	五日市街道	下	0.49
5	環八中の橋	環八通り	外	0.91	〃	梅島陸橋	日光街道	上	0.49
6	上馬	玉川通り	上	0.86	31	町田市辻	町田街道	内	0.48
7	中町交番前	町田街道	外	0.81	32	初台	山手通り	外	0.47
〃	熊野町	川越街道	上	0.81	〃	若林	世田谷通り	上	0.47
9	金町一	水戸街道	下	0.73	34	下高井戸五	甲州街道	上	0.46
10	板橋中央陸橋	川越街道	上	0.69	35	谷原	目白通り	上	0.45
11	環八東名入口	環八通り	内	0.66	〃	南千束	中原街道	上	0.45
12	世田谷警察前	玉川通り	上	0.65	37	大和町	中山道	上	0.44
13	大井中央陸橋	湾岸道路	東	0.63	38	大原二環	七通り	内	0.43
〃	駒沢大学駅前	玉川通り	上	0.63	〃	砧中学校前	世田谷通り	下	0.43
15	大久保通り入口	環七通り	内	0.62	〃	三本杉陸橋	環八通り	内	0.43
〃	東雲	湾岸道路	東	0.62	〃	西五反田八	第二京浜	上	0.43
17	環八五日市	環八通り	内	0.61	〃	戸越三	第二京浜	上	0.43
〃	泉南	環七通り	内	0.60	43	野口橋	新青梅街道	上	0.41
19	青戸八	水戸街道	下	0.58	〃	環七大井埠頭	湾岸道路	東	0.41
20	谷原	目白通り	下	0.56	〃	三本杉陸橋	世田谷通り	上	0.41
〃	梅島陸橋	日光街道	下	0.56	〃	本宿交番前	甲州街道	上	0.41
〃	金井入口	鶴川街道	下	0.56	〃	上高井戸一	甲州街道	上	0.41
23	瀬田	環八通り	外	0.54	48	高戸橋	明治通り	外	0.40
24	大原	環七通り	外	0.53	〃	上高井戸一	環八通り	外	0.40
25	西加平	環七通り	内	0.51	〃	京浜島	湾岸道路	東	0.40

3 首都高速道路の交通渋滞発生状況

(1) 年次別交通渋滞発生状況

表3-4-18 首都高速道路の年次別交通渋滞発生状況 (平日平均)

区 分	渋滞距離(単位:km) (指数)		走行台キロ(単位:台キロ) (指数)		速度(単位:km/h) (指数)	
測定区間	433km		433km		433km	
令和3年	57.9	(100.0)	847,001	(100.0)	43.9	(100.0)
令和4年	69.8	(120.6)	848,637	(100.2)	42.0	(95.7)
令和5年	83.2	(143.7)	852,331	(100.6)	39.8	(90.7)
令和6年	91.8	(158.5)	842,606	(99.5)	38.4	(87.5)
令和7年	99.3	(171.5)	841,326	(99.3)	37.9	(86.3)

注1) 指数は令和3年を100とした。

(2) 月別交通渋滞発生状況

表3-4-19 首都高速道路の月別渋滞距離 (単位: km) (平日平均)

区 分	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
令和7年	69.0	90.2	114.1	84.5	69.3	87.4	108.9	116.7	105.3	98.0	125.3	123.7
令和6年	52.5	79.8	113.8	75.3	63.6	80.1	106.1	110.0	98.9	92.5	111.5	114.5
増減数	16.5	10.4	0.3	9.2	5.7	7.3	2.8	6.7	6.4	5.5	13.8	9.2
増減率(%)	31.4	13.0	0.3	12.2	9.0	9.1	2.6	6.1	6.5	5.9	12.4	8.0

表3-4-20 首都高速道路の月別走行台キロ（単位：千台キロ）（平日平均）

区 分	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
令和7年	848	859	837	841	846	845	846	826	839	840	836	832
令和6年	846	791	847	850	846	853	854	821	854	855	847	844
増減数	2	68	△10	△9	±0	△8	△8	5	△15	△15	△11	△12
増減率(%)	0.2	8.6	△1.1	△1.0	－	△1.0	△0.9	0.6	△1.7	△1.7	△1.3	△1.4

表3-4-21 首都高速道路の月別速度（単位：km/h）（平日平均）

区 分	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
令和7年	42.4	38.8	34.7	40.2	43.9	40.7	36.8	34.7	37.4	38.3	34.5	34.7
令和6年	45.5	39.5	34.7	41.5	43.7	40.7	36.2	35.2	37.8	38.7	35.6	35.3
増減数	△3.1	△0.7	－	△1.3	0.2	－	0.6	△0.5	△0.4	△0.4	△1.1	△0.6
増減率(%)	△6.8	△1.8	－	△3.1	0.5	－	1.7	△1.4	△1.1	△1.0	△3.1	△1.7

(3) 曜日別交通渋滞発生状況

表3-4-22 首都高速道路の曜日別渋滞距離（単位：km）

区 分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日・祝日
令和7年	89.3	92.9	88.3	102.9	127.5	56.8	19.8
令和6年	85.5	84.8	81.4	94.3	116.9	54.9	19.2
増減数	3.8	8.1	6.9	8.6	10.6	1.9	0.6
増減率(%)	4.4	9.6	8.5	9.1	9.1	3.5	3.1

表3-4-23 首都高速道路の曜日別走行台キロ（単位：千台キロ）

区 分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日・祝日
令和7年	836	840	836	848	847	825	733
令和6年	837	830	843	855	848	831	736
増減数	△1	10	△7	△7	△1	△6	△3
増減率(%)	△0.1	1.2	△0.9	△0.8	△0.1	△0.8	△0.4

表3-4-24 首都高速道路の曜日別速度（単位：km/h）

区 分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日・祝日
令和7年	39.7	39.1	40.1	38.0	34.4	45.1	52.3
令和6年	40.2	40.2	41.4	39.1	36.1	45.1	51.7
増減数	△0.5	△1.1	△1.3	△1.1	△1.7	－	0.6
増減率(%)	△1.2	△2.7	△3.1	△2.8	△4.7	－	1.2

表3-4-25 首都高速道路の月別、曜日別渋滞距離（単位：km）

区 分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日・祝日
1 月	49.9	65.9	58.3	70.3	95.6	30.3	15.3
2 月	72.4	81.4	82.6	98.0	110.3	47.6	16.0
3 月	107.3	97.0	98.0	115.7	154.4	77.2	27.4
4 月	67.2	76.8	72.2	92.8	116.8	67.2	13.5
5 月	63.9	72.6	57.5	62.6	86.8	31.2	22.2
6 月	70.8	81.6	76.9	93.4	118.2	60.5	15.2
7 月	93.0	105.9	88.8	116.2	140.4	52.5	15.9
8 月	116.6	115.7	105.7	110.6	131.2	52.0	20.5
9 月	95.5	88.8	96.3	113.8	132.3	59.6	18.5
10 月	105.8	101.4	95.2	103.4	144.4	72.0	29.0
11 月	118.0	113.2	107.5	125.7	158.6	78.8	28.4
12 月	110.6	114.2	120.1	132.7	140.8	52.1	15.2

(4) 時間別交通渋滞発生状況

表3-4-26 首都高速道路の時間別走行台キロ（単位：千台キロ）（平日平均）

区 分	7 時	8 時	9 時	10 時	11 時	12 時	13 時	14 時	15 時	16 時	17 時	18 時
令和7年	856	853	844	842	837	832	814	849	866	865	854	784
令和6年	857	857	848	847	842	831	809	846	867	866	857	785
増減数	△1	△4	△4	△5	△5	1	5	3	△1	△1	△3	△1
増減率(%)	△0.1	△0.4	△0.5	△0.6	△0.6	0.1	0.6	0.3	△0.1	△0.1	△0.4	△0.2

表3-4-27 首都高速道路の時間別渋滞距離（単位：km）（平日平均）

区 分	7 時	8 時	9 時	10 時	11 時	12 時	13 時	14 時	15 時	16 時	17 時	18 時
令和7年	84.7	106.3	106.9	113.4	113.7	100.7	62.3	63.8	89.0	110.5	132.2	108.1
令和6年	79.3	101.0	100.7	104.8	103.5	90.6	54.3	56.3	79.3	100.5	125.7	105.2
増減数	5.4	5.3	6.2	8.6	10.2	10.1	8.0	7.5	9.7	10.0	6.5	2.9
増減率(%)	6.8	5.2	6.2	8.2	9.9	11.1	14.7	13.3	12.2	10.0	5.2	2.8

表3-4-28 首都高速道路の時間別速度（単位：km/h）（平日平均）

区 分	7 時	8 時	9 時	10 時	11 時	12 時	13 時	14 時	15 時	16 時	17 時	18 時
令和7年	39.4	36.6	37.6	37.4	37.5	39.4	44.9	44.6	40.5	36.2	31.3	33.5
令和6年	40.1	37.2	38.2	38.2	38.3	40.0	45.4	45.1	41.2	36.9	31.7	33.3
増減数	△0.7	△0.6	△0.6	△0.8	△0.8	△0.6	△0.5	△0.5	△0.7	△0.7	△0.4	0.2
増減率(%)	△1.7	△1.6	△1.6	△2.0	△2.0	△1.5	△1.2	△1.0	△1.6	△1.9	△1.3	0.6

表3-4-29 首都高速道路の時間別、月別渋滞距離（単位：km）（平日平均）

区 分	7 時	8 時	9 時	10 時	11 時	12 時	13 時	14 時	15 時	16 時	17 時	18 時
1 月	72.4	86.3	82.7	84.5	77.2	57.4	25.7	30.1	54.1	78.6	104.6	73.9
2 月	81.6	109.1	104.3	106.0	105.5	89.0	43.9	44.1	70.7	94.4	127.1	107.2
3 月	84.3	111.8	114.6	120.1	124.0	120.0	83.0	85.7	113.2	135.2	149.7	127.1
4 月	78.3	97.9	99.6	106.9	103.7	86.2	47.6	49.3	71.3	87.4	106.3	79.9
5 月	73.8	90.0	86.5	93.3	88.2	65.7	30.4	32.6	50.7	68.9	90.0	62.0
6 月	78.1	100.3	104.6	107.9	104.4	88.8	47.2	49.2	73.3	94.2	112.8	87.5
7 月	82.8	106.2	110.1	118.8	123.7	117.4	81.1	80.0	102.0	123.4	141.7	119.2
8 月	85.5	110.2	117.9	132.4	138.5	130.6	95.0	93.9	111.3	126.2	138.4	120.4
9 月	89.4	110.8	108.2	117.4	123.1	111.4	73.0	71.9	96.9	114.3	132.8	115.0
10 月	75.0	90.5	91.3	95.3	88.7	71.7	41.1	44.2	67.6	92.6	122.2	99.6
11 月	103.4	125.8	123.1	130.0	136.2	127.5	83.9	84.6	119.5	148.1	172.8	148.9
12 月	95.6	115.4	118.4	126.5	132.0	126.5	88.8	94.6	126.6	150.5	171.5	138.0

(5) 日別交通渋滞発生状況

表3-4-30 首都高速道路の日別渋滞距離（単位：km）（平日平均）

日 別	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
渋滞距離	84.4	67.1	83.5	96.2	88.4	93.9	93.2	89.6	75.8	100.0	96.5
日 別	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
渋滞距離	92.7	89.1	92.0	79.5	93.8	111.9	113.3	114.2	104.5	117.8	109.6
日 別	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日		
渋滞距離	110.0	125.7	132.9	124.9	112.4	108.2	99.9	86.6	111.5		

(6) 交通渋滞多発日

表3-4-31 首都高速道路の日別渋滞距離「ワースト10」(単位: km)

順位	月 日	曜日	渋滞距離	天 候
1	8月8日	金	204.4	晴のち一時雨、雷
2	3月28日	金	175.2	曇時々雨
3	8月7日	木	174.6	曇一時雨
〃	3月21日	金	172.3	快晴
5	11月21日	金	167.4	晴
〃	11月14日	金	166.9	晴
7	3月27日	木	166.5	曇一時晴
8	7月25日	金	163.9	晴
9	8月6日	水	162.0	晴時々薄曇
10	10月17日	金	161.0	晴

(7) 路線別交通渋滞発生状況

表3-4-32 路線別渋滞距離、渋滞率「ワースト20路線」(平日平均)

渋滞距離ワースト					渋滞率ワースト				
順位	路線名	方向	渋滞距離(km)		順位	路線名	方向	路線長(m)	渋滞率(%)
1	湾 岸 線	西	6.6		1	三 郷 線	上	10,680	56.2
2	3 号 線	上	6.1		2	3 号 線	上	12,070	50.5
3	三 郷 線	上	6.0		3	湾 岸 分 岐 線	東	1,570	44.6
4	4 号 線	上	5.9		4	4 号 線	上	13,890	42.5
5	都 心 環 状 線	外	5.8		5	都 心 環 状 線	外	14,780	39.2
6	都 心 環 状 線	内	5.7		6	都 心 環 状 線	内	14,940	38.2
7	中 央 環 状 線 1	内	5.5		7	向 島 線	上	10,150	37.4
8	湾 岸 線	東	5.2		8	湾 岸 分 岐 線	西	1,640	36.6
〃	中 央 環 状 線 3	内	5.2		9	大 橋 J C T	外	1,990	35.2
10	中 央 環 状 線 3	外	5.1		10	羽 田 線	上	14,630	30.1
11	羽 田 線	上	4.4		〃	向 島 線	下	10,310	30.1
12	4 号 線	下	3.9		12	中 央 環 状 線 2	外	6,110	29.5
13	向 島 線	上	3.8		13	4 号 線	下	14,060	27.7
14	中 央 環 状 線 1	外	3.5		14	5 号 線 (南)	上	10,160	27.6
15	川 口 線	上	3.2		15	中 央 環 状 線 1	内	20,110	27.4
16	向 島 線	下	3.1		16	大 橋 J C T	内	1,930	25.9
〃	5 号 線 (北)	上	3.1		17	川 口 線	上	12,720	25.2
〃	横 羽 線	上	3.1		18	5 号 線 (南)	下	9,950	25.1
19	3 号 線	下	3.0		19	3 号 線	下	12,070	24.9
20	5 号 線 (南)	上	2.8		20	5 号 線 (北)	上	12,490	24.8

注1) 中央環状線1: 葛西JCT～江北JCT
 2) 中央環状線2: 江北JCT～板橋JCT
 3) 中央環状線3: 熊野町JCT～大井JCT
 4) 5号線(北): 板橋JCT～美女木JCT
 5) 5号線(南): 板橋JCT～竹橋JCT
 6) 渋滞率(%) = 路線渋滞距離 ÷ 路線長 × 100