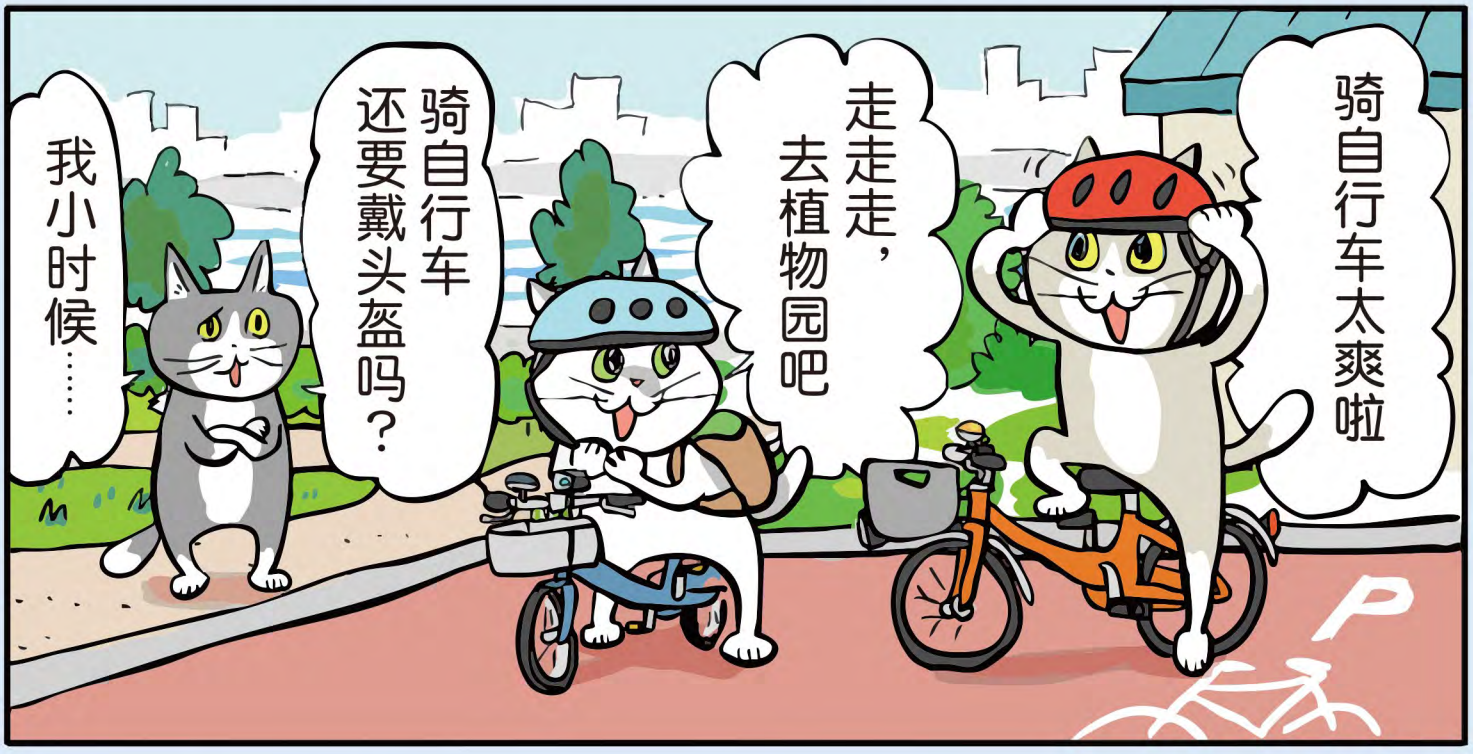
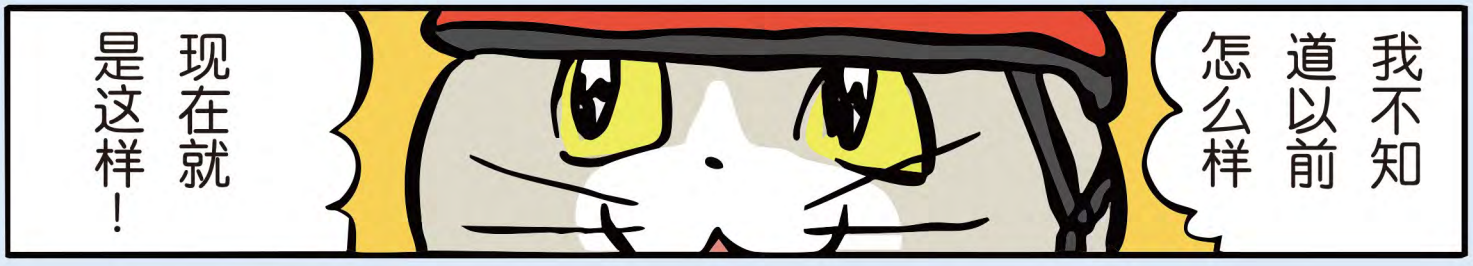
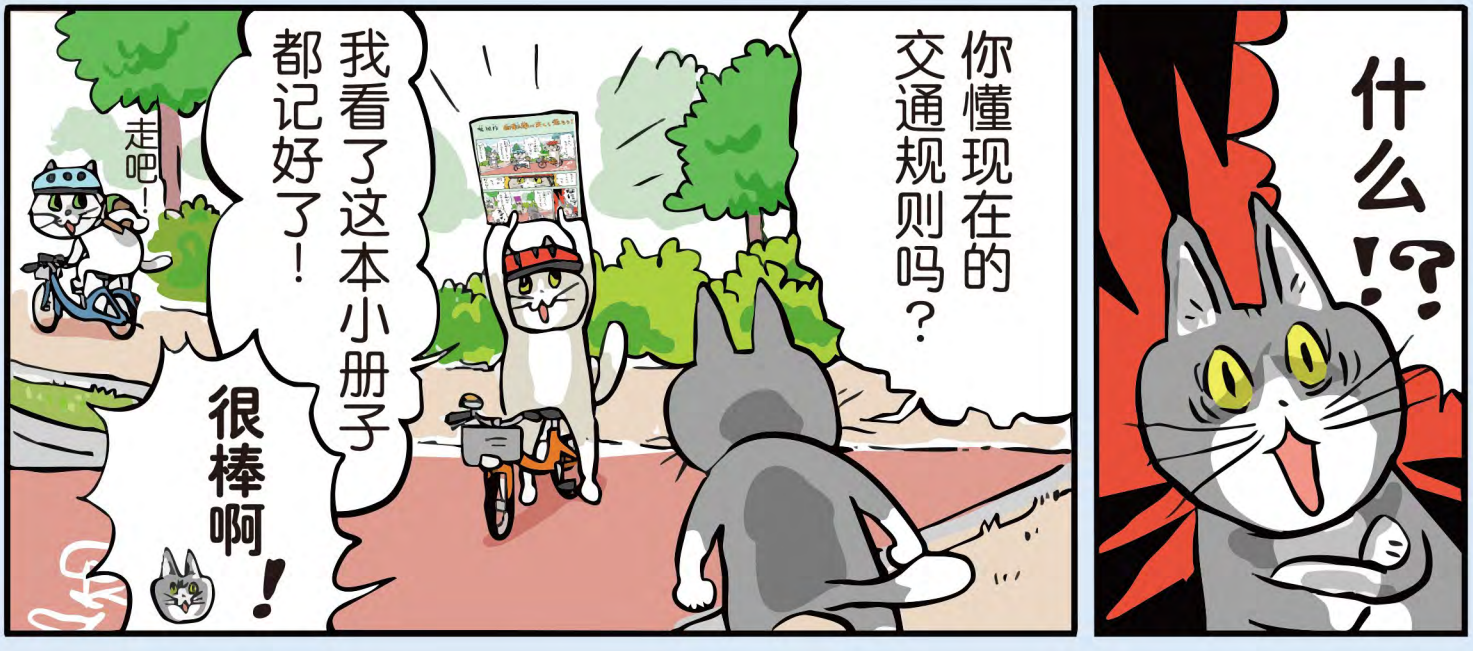
街とともに。人とともに。
FOR MORE COMMUNICATION
けいしちょう

警视厅

骑自行车要遵守交通规则

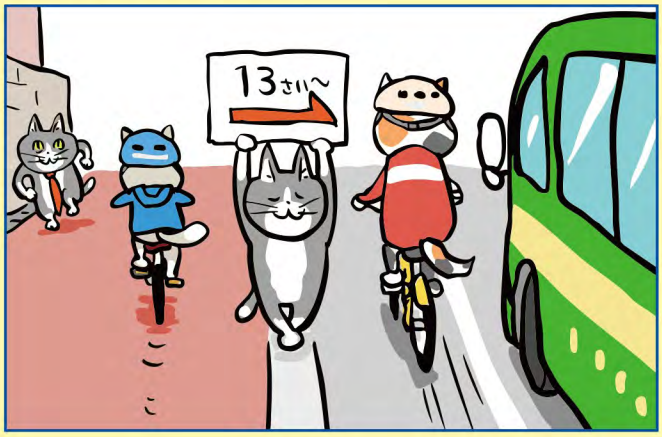






1 原则上在车道左侧行驶 在特定情况下可以在人行道骑行，但需要行人优先

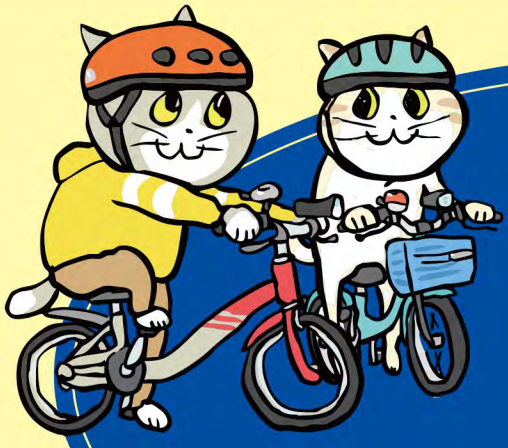
骑自行车时，必须通行车道的左侧。
但是未满13岁的儿童骑自行车时，
可以通行人行道。



向监护人

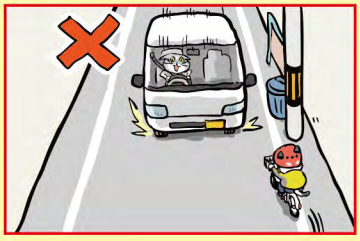
13岁以上可以在人行道上骑自行车的条件如下；
一、有「普通自転車歩道通行可」的标志。
二、有「特例特定小型原動機付自転車・普通自転車の歩道通行可」的标志。
三、在车道上通行时，觉得很危险，不得已在人行道上通行等。
70岁以上的老年人，行动不便的人，儿童也一样可以通行人行道。

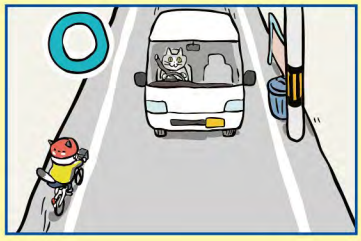
道路交通法第６３条４
道路交通法施行令第２６条　　交通规则



自
交

●通行车道时，要通行车道左侧。



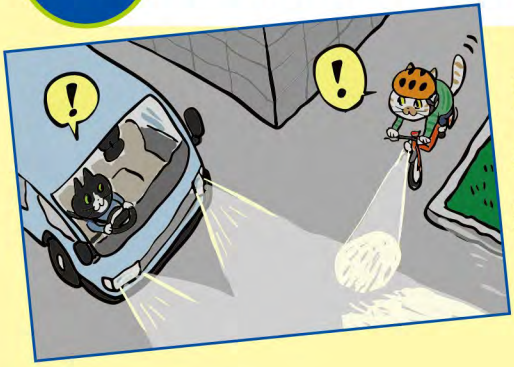


●行人道是行人优先。
通行人行道时，应靠近车道侧前行。妨碍行人通行时，必须停止。

4 禁止酒后骑自行车

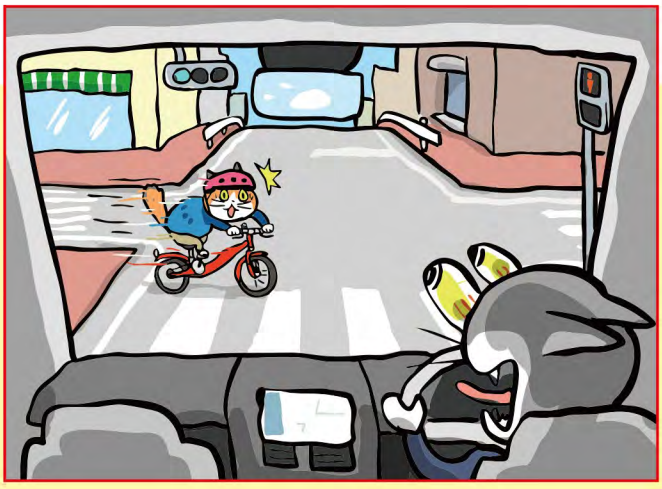
酒后绝对不许骑自行车。

3 夜间骑行时，必须开启车灯



晚上骑自行车时，必须开启前面的车灯。

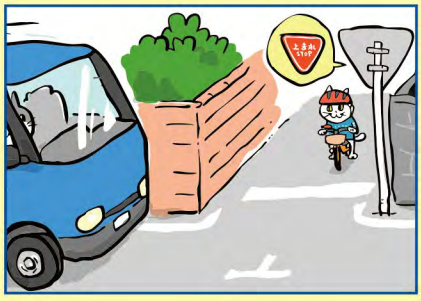
2 在交叉路口遵守信号和停车让行的标志，并确认安全



●一定要遵守红绿灯。

行车的通规则

自行车安全骑行五项规则



有“停止”的标志或道路上有写“停止”时，必须停止确认安全。

5 必须佩戴头盔

骑自行车时，
必须戴好头盔。

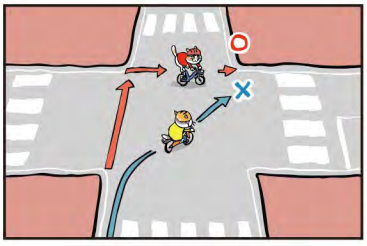
向监护人

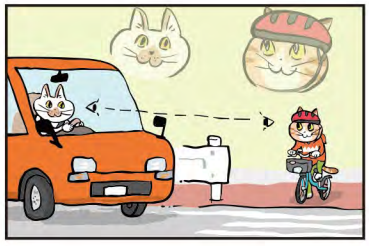
骑车带孩子或孩子骑车时，有让孩子佩戴骑车专用头盔的努力义务（道路交通法第63条11）。
万一发生交通事故，为了减轻头部受伤的风险，请务必佩戴头盔。家长应以身作则，并督促孩子正确佩戴头盔。

十字路口或人行横道的注意事项

在十字路口右转时

自行车不可以斜行穿越马路。
直接前进穿越马路，确认安全后再右转。





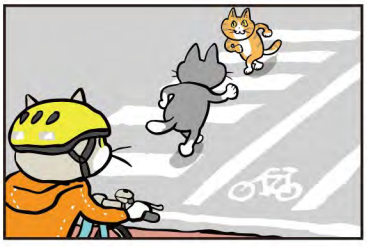
[在十字路口转弯时]

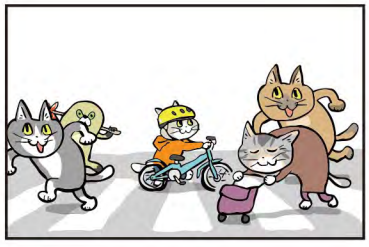
有可能司机没有发现你的存在。
要首先确认他有没有发现后再前进。

穿越人行横道时

●人行横道旁边有自行车横道的标识与线时，要通行自行车横道。

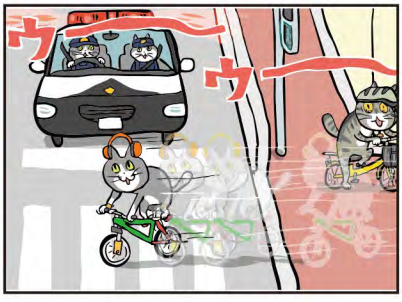
●人行横道旁边没有自行车的标识与线时，可以通行人行横道。但是如果有可能妨碍行人通行的话，要下车推车穿越。





其他注意事项

不可以撑着伞或拿着东西骑车。

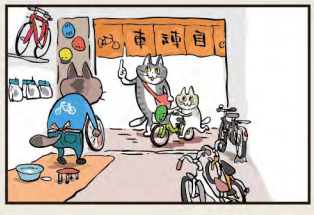


戴上耳机听音乐等，
在听不见周围的声音的状态不可以骑车。

不可以骑车闸不良的自行车。

向监护人

监护人要检查孩子的自行车。如果有不良，就到自行车贩卖店维修。
在东京都自行车使用者有加入对人赔偿责任保险的义务。车祸发生后，如果你加入了保险的话，一般都会全面理赔。



发行 令和8年5月 编辑・发行 警视厅交通部交通总务课 插图 くまみね工房
※本书内容受著作权法保护。禁止单独复制、复印、转载本书中的插图。

石油系溶剤を含まないインキを使用しています。
リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。